ཞི་ཁྲོའི གཅིག ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་

དོན་སྐྱོང་པོའི་བསྙེན་ཡིག་དང་བསྐང་བཤགས་ཆོ་གའི་ཟབ་བསྡུས

༄༅། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Class No ཐ་པ,༡
Acc. No 6060
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A.
DHARAMSALA.

རིནེ་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོཿ

ངོར་བསྒྱུར་མཛད་པའི།

དག་དཔང་བཞིས་རྒྱུད་སྨིན་

ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ

བཛྲ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེཿ གྲངས་ཡས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱི
ད་པོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་ཞབས། །འདུད་དོ་ཞི་ཁྲོ
ང་། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལྃ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ན
ལ་ཞུགས་འདོད་ན། ཕྱོ་ར་དོས་རྟེས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ར

པ་འཁོར་འདོད་གར་ཏེ། །བསཾ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སེམས་

ི་བསྐྱེན་ཡིག་མདོ་ཙམ་འབྲི། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གར་

མི་འབར་གྱི་ཟབ་གཏེར་གདམས་པའི་ཡང་སྙིང་ཞི་ཁྲོ་

དང་པོ་ཏེ། ཡར་མར་ཚེས་སོག་དུས་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན།

ཞི་ཁྲོ་ཉི། གཉིས། ཁྲོད་ཤོག

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཎྜི་ཀི། ཁར་ནི་ཁྲོ་རི་གཏོར་མ་སྐྱེ་ལྷུ་ཡོངས་གྲགས་རྩེ་གསུམ་ཕྱུངས་གཏོར་དེ་རིག་ཡས་གཡོན་སྣུན་ཐག་དང་བཀའ་སྐྱོང་གཏེར་བསྲུངས་ཆད་བརྟན་སོ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྱི་དུས་ལྷར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྡེབས་བུ་དམའ་རབ་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཤགས་ཀྱི་གཏོར་མ། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ། ཐོད་རྔ། རྐང་གླིང་། འཁོར་ནས། གཞལ་ཡུངས་སོ་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བར་མེད་པར་འཛུ་ཉམས་ལ། དཔོན་སློབ་ལ་བབ་ཅེ། ཁ་ལུས་ཐོད་ཏྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བགྱིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྐོང་ཀྱི་བསྐང་ཅང་ཚང་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ

ཡ་དཀར་གྱི་གསུང་རབས་དང་། ཀུ་ཞབ་བཀོད་པའི་བར

དག་པར་བསམས་ལ་ནྲུང་ངོ་གསལ་ལྟོ། སྦྱི

བསྙེན་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུར་བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུ

ཡིས་དང་བསྲེས་ཏེ་དང་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ལ།

སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བརྒྱུད་

ལུས་གཅད་བཅས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་ཚོ་ཐོག་མེད་ན

བོར་རྩ་བའི་བླ་མ ལམ་གྱིས་གསལ་ལ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐོ

ང་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་མཐར་འཁྱོལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤོག་སྐྱམ་པས་མ

དེ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོར་ཤེས་

ར་དེབས། དབང་བཞི་བླང་བ་རྣམས་སྐྱི་དྲུས་ཕྱུར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་

ས་བསགས་པའི་ལས་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐོད་སངས་ཀྱིས་

ད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་བཀོད་ཆེད་བདག་གི

ས་ལུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཏེ་རང་རིག་བླ་མའི

པ་སོད། ངེས་འབྱུང་མོས་གུས་སྙིང་རྗེས་ཡིད་དྲངས་ཏེ།

བཏང་ལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཕྲིན་ལས་

ཀི་ཁྲོ
གསུམ
ཁྲོ་ཆོག

༄༅། །བརྩོལ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ་མི་མཐོན་པར་བསྐྲད། སྔར་ཀྱི་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་བསྒོམས་
མཆོད་པ་འཕྲིན་རྟེན་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་ལྟར་བཏང་། ༢ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་སོར་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་གསལ་ལ་བརྟན་རབ་ཀྱི་མཐར་
སོན་པར་བསྒོམས། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་གུ་རུ་ཞི་བའི་བསྟོད་པ་ལན་བཏང་། བཛྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཧཱུྃ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བའི་
སྙིའི་ནང་སྟོང་ཆེན་སྤྲིན་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རིག་མི་ཉེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཞེང་གདངས་ནས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ། རང་
རིག་པ་དག་གི་རང་མདངས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུྃ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྣང་། རྣམ་སྣང་གི་ཕྱོགས་བཞིར། རྡོར་སེམས། རིན་འབྱུང་། སྣང་མཐའ། དོན་གྲུབ་རྣམས་སོར་

ཡུྃ་དང་བཅས་པའི་སྒོམས་པར་སྦྱོར་བ།
ཡུྃ་ཡོད་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མདོག་སྦྱ
དེའི་འཁོར་དུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ སྦྱོད་པ་བཞིར་
སྒོ་མ་བཞི། དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱ
ཧཱུ་བར་མཁྲེང་སྐྱེ་ལྟར་མ་མོ་མཁྲེ

དེའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ།

ས་མཚན་ཧཱུྃད་མཐོན་ཏྲག་ཆེན་མོ་ལྷར་གསལ། ཤུ་རུ་ཏི་སྤྱི་བོར་

བཛྲ་ རཏྣ་ པདྨ་ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་རྣམས་ཡབ་ཡུཾ་དང་བཅས་པའི་

ན་སོར་ཁྲིག་འཁྱུད་ཧྲཱུྃ་ཚུ་བརྒྱན། མགྲིན་པར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་

ཕྲུཾད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་སུ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་གཞོན་ནུར།

མས་དཔའ། སེམས་མ། སྒྲུབ་དྲུག སྒོ་བ་ཡབ་

པད་ཀི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུཾ།

་མཆམས་སྐྱུ། ཀེའུ་རི་མ་བརྒྱད། སིངྷ་མ་བརྒྱད།

ཡབ་ཡུཾ་ཙཀྲ་ལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྲ་སྦབས་ཅེར་སོ། མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་

ཤེ
ཕྱིན

བཞི

ཕྱིར་ཙེག

༄༅། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲོན་ཀྱི
ཀྱི་སྨོན་ལམ་འབོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་དང་བཅས་པ
པ་ཞེན་དུ་སོར་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་སྣང
ཐུང་སོར་སྣང་ཡང་ནོ་བའི་ཟླ་བ་ལྷུར་དང་རྒྱུ་མད་གི་ཟླ་བ
ཆེན་པོར་རྫོགས་པའོ། ཡོས་པས་གསལ་བར་བྱུགོ།

ས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་སྐུའི་སྐྲ་རྩེ་ནས་ཞབས་མཐི

་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོད་པ། དེ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི

ལ་སྤྱངས་མ་འདྲེས་གསལ་ལ་འཚེར་ཉི་གཞོན་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར

འི་གཟུགས་ལྟར་གཅིག་དང་ཧུ་མའི་རྣམ་དག་གི་བྲལ་རང་རིག་ལུ

།ལྷ་ཚོད་དེ་སྟོང་ཀྱི་སྐྱི་མཐའི་ཕྱུགས་གསུཾ་རྗེ་བསུཾ་ཀྱིས་རྗེ་བོ།

པ་ཡ[illegible]ཀྱིས་པ་སྐུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐུ་གསུ་ཐུགས་

སྒྲིབ་པ། ༄ཤེལ་བུམ་སྟོང་བརྩེགས་ནང་གི་མར་མེ…

རྡུལ་གཅིག་ཏུ་འཁྲོ་བ་བ[illegible]ཞི་གཞི་ཁྲི་ནེ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ།

་བཟང་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལ་གསལ་སྟོང་རྩ་བྲལ་འོད་གསལ་

ཨོཾ་དཀར། ཨཱཿདམར། ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་གྱི

འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འོག་མིན་ཆོས་

རབ་གྲུབ་སོགས་ནས་ཞི་བའི་ཀློང་སྟོད་དང་། །མི་འཇིག་པ

ཡབ་ཡུཾ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་།

ཐིམ་ནས་ཧྲི་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་མདོར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང

འོ། །ཏེ་ཟེར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྲན་འཁྲུག་པ་ཕྱུར་སྤྱན་དྲངས།

དབྱིངས། འོག་མིན་བདེ་མི། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད།

རྩེ་ད་པའི་ཞིང་། ཐོས་སོད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྗོད་དང་།

མཁའ་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཉེར་བཞི་གནས་ཡུལ་སོད་ནས་

ཐོས་རྫུལ་གྲོངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ནས། རྩུ་གསུཾ་ཞི

དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། ལྷ་ལ་ལྷ

མངོན་དགའ། དཔལ་བརྩེག། བདེ་བ་ཅན། ལས་
པདྨ་འོད་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་སོ། ཉམས་རེགོནི་
ཡིས་ཊཀྐི་སྤོཾད། བསྐུལ་པའི་མེ་ཀླུརླུ་བར་བའི་ཞིང་
ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཧཱུྃ་ད་ཁ་ཆར་དང་བུ་ཕྱུག་འཚོ་བས་པ་
ས་སྤྱག་གཉིས་མེད་དང་དུ་ཡེས་རོལ་རྩ་ལ་གྱིས་འཁྱུལ།

ཐི་ཕྱོར ༄༅། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གི་མདངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་མཆོད་རྫས་བསཾ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་

བསྒྲུབས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཐཾད་ཐེམ་མེར་གྱིས། ཁེངས་ནས་འབུལ། བར་བསམ་པ་བསོད་མདོར་ན་ཚོག་དང་དོན་གཉིས་ལྷུག་པས། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། བཀྲིས་

༡༤ རྟགས་བརྒྱད། རྫས་བརྒྱད། མན་རཀ་གཏོར་ཆེན། ཕྱི་སྣོད། ནང་བཅུད་སོགས་སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐཾད་བདེན་མི་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ངང་ནས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

མཆོད་ཡོན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་རིཆེ་བདུན། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཐཾད་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རང་རྒྱལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་

ཐིར་ངང་ཕྱིག སོ་སོར་ཁྲལ་ལྷུམ་བསྐྱོད་པར་བསཾ་ལ། ཧཱུྃ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ༔ སོར་ཕྱིས་བསྐྱོད༔ དགོངས་གསོལ་ཞབས་བཞུགས་པའི་ཚིག བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛའི་བར་བཏང་ལ་

བརླབས་དམིགས་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུ

ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧྲ་ཧུ་ཨཱཿ ཞེས་པ་ཕྱུར་ཕྲེང་ཡིས་ལྟུ

ཧཱུྃ ཏྲཱཾ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ

རྡོར་སེམས་ རིན་འབྱུང སྣང་མཐའ དོན་གྲུབ

ཞེས་པའི་ལས་བོན་མ་ཐོད་ཞག་དང་ཕྱུར་ཕྲེང་སྤུག་ནས

ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཁྱུང་ཐུགས་སྲོག་འདྲའོ། ཀླུ་རཀྱི་ཡི་སྙིང་ཐུགས་སྲོག་ཨུ

་རིགས་འདུས་ཀྱིས་བཏུར་འོད་ཟེར་ཁ་མདོག་ལྗི་ལྷུན་འཁྲོ་བར་གཡས་བསྐོར་

རྣམས་དང་། མུཾ ལཾ མཾ པཾ

དབྱིངས་ཕྱུགམ སངྒྱས་སྤྱན མ་མ་ཀཱི གོས་དཀར

པར་བསྒོམ་པ་ནི། ཁྲག་འཐུང་སོར་ལ་འདང་འདྲ། སྤྱི་བོར་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ཀེ

་ཏུ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་འཁོར་བ། མཐུན་པར་རྣམ་པར་སྣང་པའི་རིགས་

ཱུཿ ཡིག་མཐིང་ག་ར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཧྲོ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་མཎྜ་ལུ

ནམ་སྣང་སོད་དཀྲིས་ལྷ་ཡབ་ཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར། ༔ ཨོཾ

ཧཱུྃ་ཕྱུར

ཧཱུྃ

ཡུཾ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྒོག་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་

ཧཾ་ཆོས་སྒྲོལ་ཡུམ

དཀ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མཐར། ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལ་ཧཱུྃ་སྦྱོ་ཧཱུྃཿ ཞེས་

རཛྙིན་ཡབ་ཡུཾ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར་པའི་མཐར།

ཞི་ཁྲོའི་ དྲུག ཕྱིར་ཡིག

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿ

ཐུགས་སྒྲོག་ཧྲཱིཿ་དང་། ཡུཾ་སྦྲོད་ཁ་ཡ་ཡིག

ཙ་ཎ་ཙ་རི་ཎི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པ་དོག་དང་མ

གཞོན་ནུའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་

མདོག་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་གསལ

ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི་ཧྲི་མ༔ ཅ་ཏྲི་ཀེ་ཤ་ར་ཙ་ཀྲི

ི་ཁ་མདོག་གོང་དང་མཚུངས། ལྟེ་བར་མཁྲོད་སྐྱེ་ལྟེའི་ག

ཐུན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་ཌཱ་ཀི་བཞི་ལ་སོར་ ཧཱུྃ་མཁྲོད

ག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙེ

་པའི་ཕྱགས་སྒྲོག་སྤྱི། ཕྲེང་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་ས

ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ༔ །ཞེས་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ། རིག་འཛི

ཙོ་བོའི་ཐུར་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཐུར་སྤྲོག་ཧྲཱིཿདམར་གྱི་མཐར། ཨོ

ཏྲཱི ཧྲཱི ས་བཅུས་གསལ། ག

རཏྣ་མགྲིན པདྨ་མགྲིན ཀརྨ་མགྲིན་བཅུས་ཀྱིས་སོ།

ལ་མཐིང་ནག་གཡས་བསྐོར། ཁྲོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་སྤྲོག

ཙུས་ཕོད་མཆོད་ཕྱིའི་ལྷ་བས་བསྡུས་རང་ལ་ཐིམ། ཨ་ར་འཕྲོས

ཏེན་ཡབ་རྗེས་ལ་

ཨོཾ་བཛྲ་བཱི་རོ་

སང་གནམ་ལུ་རྡེ

གྱུར་ཧཱུྃ་ཡིག་རང་

རིགས་དྲུག་སེཾས་

བྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་རྡོ་གསུཾ་གྱི་བྲལ་འབྲ

ཅན་རྣམས་ལ་ཡོག་པས་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་ལས

ཕྱར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་། སྤྱི་བོའི་ཆེ་མཆོག

སྐྱིད་པོ་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ཆར་བསྒྲུཾ་རེ་སོང་རྡེས།

འཕོར་མཛེས། སོར་སྐྱེ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།

ས་རིགས་བརྒྱའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ། སྣང་གྲགས་ཐོད་ལྷ་སྔགས་ཡེ

ཐིད་ཐོག་མེད་སྒྲུབ་པར་བཙོ་ལ། ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི

གེ་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལྷ་བརྒྱ། ། སྐེ་འཇིམ་མཁྱེན་ཕུར་པ་བཅས་ཀྱི

ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀྵོཾ་རས་ཀཱ་ཡ་དྷྲི་བར

ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་གཙོ་བོར་ཐིམ། ། གཙོ་རང་རང་ཡུམ་འོད་འབར

ཐིད་གནས

ས་སུ་སྤྱངས། འོད་ཟེར་བར་དུ་འཕྲོས་པས་ཡཀ་ར་སྟོད་དམ་

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཕྲེང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་དམིགས་པའོ། ཛོ་ཧི་ཧོཾ་ཧྲཱི

ཧཱུྃ་ཐུམས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ཏེ། ཨ་ལི་ཀ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་

ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པདྨ་འོད་འབར་གནས་ལྷའི་དཀྱིལ་

ར་དང་བཅས་པ་ཉིཁར་སྤྲིན་ཕུང་ཡལ་བ་ལྟར། གཟུར་སྐུ་ཆོས་

ཞི་ཁྲོ།
བདུན།
ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱི

ལཾ་ཀྱི་གསལ་ལོ། དགེ་བ་འདི་ཡི་མྱུར་དུ་བ

དགོངས་སྤྱན་འཇུག་གཏེར་ཆེད་མཆོད་གང་རྒྱས

སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཟླས་དགོས། ལ་ལ་དག

དཔེ་ན་ཡང་ཟབ་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གུ་རུ་ཞི་དྲག་བཟླ

རེས་སྐུ་བསྐུལ་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་ཆོས་སྐུའི་ཀློར་ངང་དེ་སྐྱངས།

དག། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སྤྲུལ་བ་སྐུར་ནས། །ཕོ་ཁྱི་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་པ

ཁྱེད་ཕྱུར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐུན་རེ་རེར་ཞི་བ་ཞ

ཞི་དྲག་གཉིས་ཀ་གྲངས་མཉཾ་བཟླ་སྒྲོལ་འདུག་པ། དགག་མི་རུས

ས་པ་གཞིའོ་ རིག་འཛིན་མཁྲོད་ཕྱུར་པའི་བཟླས་པ་

དེ་ལས་བསྡུང་བ་ན་སྔུར་སྒྲིད་ཐོད་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

ཧཱུྃ་ཧོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་པ་ཞིར་བཟླའོ། །སྤྱོད་ཐུན་ནི་

ི་གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཏང་ངོ། ཕྲག་འབྱུང་ལ་ཉིས་

སྟོང་། དྲག་པོ་རྣམས་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཁྲོས་པར་སོང་ག་ཀིས།

མས་སྟོང་ཕྲག་རེ་བཟླའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་བསྙེན་རབ་ནི

ཞི་བར་འབུཾ་བཅུ་དྲུག། ཁྲིག་འབྱུང་ལ་

རྣམས་ཁྲི་ཆེར་ཡངས་པ་བཟླའོ། །དུས་མི

ཞ་སྟོང་བརྒྱད་གསུཾ་ཡར་མར་ཆེས་བཅུ་སོ

མཆོད་ལྷའི་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ

རེ་དང་མར་མེ་གང་འབྱོར། མཆོད་པ་སྤུ

འབུཾ་བརྒྱད། གཞན་རྣམས་འབུཾ་རེ། མཐའ་མ་ནི་ཞི

ལོ་གསུཾ་མཾ། ཟླ་བ་དྲུག མཚན་མ་ནི་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ལྟ

དུས་ཆེན་ལ་བསྐང་བཤགས་བཏང་ཆོ། ནི་འཁོར་ཀྲེ༢ དཀྱིལ་པ་འཁོར

ད། དེ་མཚུངས་གདན་ཚ་ཁྲའི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་རྩ་བརྒྱད་དེ

ལྔ་ཚར་གཅིག ཚོགས་འཁོར་གང་འབྱོར་ཚུ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ

པར་ཉེས་འགྱུཾ། ཁྲག་འགྲུར་ལ་འབུམ་གཅིག། གཞན་

བུ་ནུམ་སྲུ། ཞལ་སྔོན་ཚོས་གསུང་བྱེའི་ཀྱི་ནུབས་པ་སོར་སོ།

ཆེན་མོ་བཞེངས་ནས། སྨན་རག་གཏེར་གསུཾ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད།

མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བཤམས་པའོ།། སྨན་རག་གཏེར་གསུམ་

ས་རེ་སྦྱོས་པ་རྒྱལ་བསྡུས་སོར་གདམས་ངག་ལས་མཐར་གཅིག

ཞི་ཁྲོ། བཞུ། ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ཧུ་མ་དེས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འདི་གཏོང་ལུགས་འདྲ་བར། སྐྱི་འདུས་ལས་བྱང་སྦྱང་འཁོར་ནས་ཞི་བ། ཞི་ཁྲོ། དྲག་སེང་རྣམས་བཀླུས་པའི
བར་བཏང་། བཀའ་སྲུང་སྦྱིན་མཆོད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་ལྷོར་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་བྱེ་བས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱགལི་བཀའ་པའི་སྐབས་ལྡང་ལ་
རང་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྤྲོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཞབས་ལ་འདུད་པར་བསམ་ལ་ཕྱགལི། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་འདུག་སྟེ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་བཟླ།
ཧོ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐཾད་ཡེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཀྱེ་མང་མ་གྲུབ་སོར་ཡོད་ཀྱི་བཀགས་པའི་སྐབས། བཀའ་ཟུ་བཀའ
སྦྱེད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རང་ངོ་སྐྱོངས་པ་ཉམས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེས་སྐུ་མཆོག་འདོག། དེ་རྗེས་ཚོགས་དང་བསྐུར་རྗེས་ཉོས་མེ་ལྷུང་རྒྱས་

ཕྱུངས། ཤང་མཆོད་བདུད་རྩི་ཉམས་འཕྲོད་ལ།
ནས་ལོར་ཀྱི་ཚོར་ཟྱི་ཞི་ནླབས། ཕྱུན་འདྲེན
དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབུལ་ལ། སྐོང་གསུཾ
སྤྲུ་ལ་དགའ་ན་སྨན་རག་གཏོར་མ་མར་མེའི་
ལ་མཆོད་ཆུ་ལ་གྱིས་རང་ལ་བྱེད། དུས

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འདོད་ཡོན་ལྔབ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང
་རྣམས་བཟང་ཚོད་ཕུད་ཆ་གསུཾ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། སྨན་རག་སྒྲ
འདིརཾ་གཞན་དག་ན། །ལོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད། སྨན་
་མཆོད་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ལག་པས་བཏེར་ནས་འབུལ་བ་ཇར་ཡ
་གཞན་གྱི་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་དེ་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས

་། །སོར་ནས། ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྦྱར་ཀ་

། ཚོན་མཆོད་འོད་ལྡང་འཁྲལ་བ་ཀྱི། སོར་ཀྱིས་ལྡུད

རག་གཏོར་གསུཾ་མར་མེ་དང་བཅས་ལས་བྱུར་སྐྱུར་བཏང་།

ར་བྱེད། བསྐང་བ་སོར་མཆོད་པ་ནུཾས་བསྐྱེན་ཏུས་ལྷ་

་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སོར་ནས་ བསྐང་ཏུ་མེད་སྤྱི་ལེ

ཞི་ཁྲོའི་

དབུ

ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །ངང་དུ་བསྐང་།

གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པའི་སོད་ཀྱི་རྒྱལ་

གསོལ་ཟང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་དབྱིངས་ན་གནུགས་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དང་། གཞན་གྱི་ཨོཾ་སྟོག་སྡེ

བསྐལ་པ་ལ། སོད་ཀྱི་ཞལ་བཟུར། ཞི་ཁྲོའི

སོར་ཀྱི་བསྐང་སྒྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལ་དུ་གསོལ

པ་སྤྱི་བསྐང་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དགོངས་སྐ

ཤིང་སོར་ནས་མདྷུ་སོ་ཏྲི་ས་པ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཧཱུྃ༔ ཐར་བཏང་།

ར་དུ་འབུལ་ལ། དེ་རྗེས་ཚོགས་ལྷག་སྤྱི་འདྲེ་ལྷར་བཏང་།

ཆད་མདོ་འདས་དང་མ་འདས་ར་ལྷའི་མཆོས་ཤིག་ན། སོ

། འབར་སོང་ནས། ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་

སུ་གསོལ། ཕབ་པ་རྗེད་རྗེས། ཧོཿ དགོངས་སུ་

། བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་སོད་ཡུད་བར་པ་བསྙེན་པའི་སྐབས་

ཆད་མདའི་སྐབས། སྨོན་ཚེ་བར་དང་མཐར་མའི་

ད་སྤྲོལ་ན་ཡིད་མི་སྤྲོལ་ཀུའང་ཆད་སྐྱོན་མེད། བརྟན་སྐྱོང་

སོད་འཇུག་ཆོས་སྐྱི་འཛུས་ལྷུར། གང་ལྷ

ཏཨ་སྒོམ་རྒྱན་བཟླས་ཀྱི་གསུ་ཆ་ཚོ་སོད་སོང་རྗེས།

སོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། བཅོམ་ལྡན

འོད་འབར་གནས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས

ཕྲང་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་

ར་ཉ་ཡང་བསྙེན་པ་གྲོལ་རྒྱུའི་སྐུ་སྤྱན་ལ། ·མཆོད་གཏོར་ཚོད་གང་རྒྱ
རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ
ནི་སྤྲོ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེ། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་བཀག་མེད་པའི།
། །སོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་སོར་རྗེས། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས
གསུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུཾ་འཕྲོས་རང་གིས་གནས་གསུཾ་དུ

ས་བཞེཾས། བསྐོད་གཏོར་བ་ཏང་། སྤུང་ཡབ་ཟོར་ཆེན་

ལ་ལོད་སྐུ་འགྲེ་ཕྱི། ཨོཾ་ མཆོད་ཡོན་བརྒྱད་

།སྟོད་ཡིག་བརྒྱས་འཛོམས་པ་བཞགད། ཧྲཱུཾ་ཧྲི༔ ཕྱུང་

་འོད་རྣེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱིས་ལྷ་མཆོད་རྫས་

ཕྲིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་

ཀ་
ཁྱེད་
ང་

འབྲ

ཕྱི་
ཟློག

༄༅། །བསོ་ལ། སྤྱོད་སོ་སོའི་ཞི་བཀུར
སྐྱབ་རང་འགྱུར་རང་ཞག་ར་དང་། སོད་ནས་ ཀྲུས་བ་ཞི
ཤཙད་མོས་གུས་གདུང་ཞེན་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་གཏོར་མ
ནས་གསོལ་བ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བཀའ་སྲུང་ལ་གཏ
ཕྱིར་ཚོད་མཆོད་སོད་ནས་ བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད།

། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མནྟྲ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཏགས་པ་ཉེར་གཅི

ཁྲོ་རབ་འཁྱིམས་དཔང་སྤོབ་ཞིག ཀ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི

་རང་གི་གནས་བཞིར་གཏུར་སྨོན་ལོ་གདབ་ལ། རང་གཟུགས་སུ་བཞུག

དང་རག་ལྷ་བུའི་གཏོར་འབུལ། ཚོད་དང་བསྐང་བཤགས་སྦྱིན་མཐར

མཐོ་གྲོལ། གཉིས་སྤང་། བག་མེད་སོད་བསྐྱེད་སྤྱུ་བ་སྐབས་ཧི

ག་ཧཱུྃ་རེ་བཟླས་མཐར། ཧཱུྃཿ ཡེ་ནས་དངོས་

ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་དམིར་

སྐུལ། རྗེས་སྣར་ཡང་མཆོད་བསྡུས་ཧཱུྃ་ཀྱ། དེ་

ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ། ཨེ་མ་ཧོཿ སརགཎ

ལྷར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་མ་ཟད་བསྙེན་པའི

སྐབས་གྲུ་དོ་ཅིག་བསྲུང་མཚོམས་གཉད་བཀགས་སྤོད་ག

པའོ། ཧོ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གདོད་ནས་ཡེ

ལྷུལ་འདི་སྒྱུ། །གྲངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཉིད་གྲོལ་ལོ།

འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་འཇིག་སླ་ཞིང་། །སྲིད་པའི་མི་ཚོ

རག་བཤེས་གཉེན་ཚོ་ར་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས། །ཟབ་ཟབ

སང་སྤྱོད་བླ་མེད་སྤྱི་འགྲོ་ལྷུར་ལེན་པར་བྱའོ། ། འདིར་ནི་ཡི་གེ

ས་ཀྱི། །ཐུགས་གསུང་སྐུ་ཡི་རྡོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་། །ཡེ་ཤེས་ལུགས་རང་ཆར་མ་རིག

།གཏེར་རྡོ་ལ་བྲངས་དེས་ཀྱང་མཆོན་མིན་པར། །གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྙིང་པ

་བསྐལ་མཐའ་མི་མངོན་ཏ། །སེམས་ལྡན་སྤྱུ་ཞིག་བག་མེད་གནས་ཏ་བསོ

་ཆོས་ཚུལ་མང་ཡང་ཟློན་ཏེ། །རྒྱང་ཅུང་གདོམས་པའི་སྙིང་པོ་འཕྲང་གྲོལ

ར་འཇིག་པས་དགོས་དོན་དམིར་གསལ་ལ་ཆེ་ལོང་ཙཾ་བཀོད

མཐའ་མཡེ་པ། །སེམས་དག་ལུས་སྣང་རོལ་པར···

ར་སྤྱུར་བ་ནི། །བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །དཔལ་

། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་འཁོར་སྙིང་པོ་འདིར་མོན་རིགས། །མན་

ལོཾ། །ཡང་ཡང་འདི་འདྲ་ཀླེད་ དཀའ་ བརྗོད་ན་པར་འཚལ། །

ཀེ་ཕྲོ་རི

བཙུག་གྲོན་ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྙིང་རུས་འདོར། །བསོ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྲུལ་པས་འཇར་ཚོན་པས། །ཟབ་གཏེར་བཞི་ཕྲོ་རི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིན་བྲི། །
ཁྱུང་ལྡན་གཞུང་ལ་རྟེན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་བློ་ཐོག་མེད་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱིས། །མ་རིག་ཆང་གི་ཉེར་ཚན་འཁྲུལ་པ་ལྡན་ཚོག །སྨྲ་བཙོལ་གང་མཆིས་རྒྱུ་གསུམ་དམ་ལ། །ཕལ་དཀར་
སོ་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དགེ་མཚོས་ནམ་མཁའི་ཚེ་ཁྱབ་མ་ཆན་འགྲོ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་རྒྱག་ཉེར་སངས་ཐོག་མིན་ཚེད། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་མོད། །
ཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡ་ར་དོ་ལྷག་གྱུར་ཅིག། [illegible]

[illegible]